

LETNÍ WORKSHOPY

FARHA ČESKÝ KRUMLOV



SPIRIT OF INDIA

Úterý 11.7.2016 18.15 – 19.45

Cena 150,-Kč

Vyzkoušíme si některé prvky indického tance. Zaměříme se dále na ladné a plynulé pohyby orientálního tance.
Vyučuje Aysha.

SHAKE YOUR BODY, SHAKE YOUR HIPS

Úterý 18.7.2016 18.15 - 19.45

Cena: 150,-Kč

V rytmech temperamentní latinské hudby rozhýbeme své tělo a boky, a s moderní arabskou hudbou procvičíme také různé druhy shimmy.

Vyučuje Aysha.



V RYTMECH ORIENTU

Úterý 25.7.2017 18.00 – 19.00

Cena 110,-Kč

Procvičíme prvky a kombinace orientálního tance. Zaměříme se na krokové variace, ladné a plynulé pohyby i důrazné prvky boků a shimmy.

Vyučuje Aysha.

MEDITACE – RELAXACE TANCEM

Úterý 25.7.2017 19.15 – 20.15

Cena 110,-Kč

Při tanci můžeme relaxovat, vyjádřit nebo prožít své emoce a uvolnit se, případně vybit nahromaděnou energii. Zatančíme si při hudbě různé intenzity a plynulosti. Kurz je nejen pro tanečnice orientálního tance.

Vyučuje Aysha



Cena za oba kurzy 2.8. je 200,-Kč.

TANČÍME JAKO VÍLY



Úterý 8.8.2016 18.00 – 20.00

Cena: 200,- Kč

Vyzkoušíte si, jak tančit s křídly. Naučíme se krátkou choreografií. Křídla jsou k zapůjčení ve studiu. Kurz pro max. 4 tanečnice.

Vyučuje Aysha.

Na viděnou v létě

Aysha

777 153 304, aysha@farha.cz

Na kurzy se přihlašujte předem, přihláška je platná se zaplacením 50% ceny kurzu.

